

開催日時：2025年5月17日（土）14時～15時

開催場所：いわき市労働福祉会館 中会議室

開催内容：いわき方部勉強会

参加者：会員17名、その他多数

報告内容：①赤沢亮正防災庁設置準備担当大臣（ビデオレター）

②濱口和久拓殖大学特任教授

③沼沢宗純東京大学大学院准教授（オンライン）

④森まさこ参議院議員

活動記録写真等



挨拶する藁谷理事と森まさこ議員（中）、濱口特任教授（左）

NPO法人日本防災士会 福島県支部（福島県防災士会）報告No.2025-2

開催日時：2025年6月1日（日）10時～13時

開催場所：福島県 男女共生センター 3階 特別会議室

開催内容：令和7年度 第1回理事会

参加者：理事7名、監事1名、オブザーバー2名（顧問）

報告内容：令和7年度通常総会等について

活動記録写真等



開会の挨拶をする滝田理事長

開催日時：2025年6月29日

開催場所：郡山市役所 正庁

開催内容：令和7年度 福島県自主防災組織リーダー研修会

参加者：長岡理事、鈴木（ひ）理事、小針会員、川島会員、三浦会員

報告内容：1. 講話①行政の災害時対応について

②自主防災組織に求められることについて

③災害時要配慮者対策について

2. 演習：災害図上訓練（DIG）

活動記録写真等

写真等なし

開催日時：2025年7月6日（日）9時30分～12時30分



開催場所：福島市男女共同参画センター ウィズ・もとまち

開催内容：東北地区手話サークル連絡協議会研修交流会
（福島県手話サークル連絡協議会 主催）

参加者：藁谷理事、手話サークル関係者46名

報告内容：避難所運営ゲーム（HUG）

活動記録写真等

福島県手話サークル連絡協議会主催			
「避難所運営ゲーム(HUG)」			
2025年7月6日(日)			
	NPO法人 福島県防災士会 理事		
	わら がい とし ぶみ		
	藁 谷 俊 史		

写真NGのため、PowerPoint 画像掲載

開催日時：2025年8月2日（土）10時～14時

開催場所：福島地方第二合同庁舎 1階会議室及び6階气象台フロア

開催内容：福島地方气象台 お天気フェア2025

参加者：鈴木（ひ）理事、榑良理事、藁谷、
他関係者約50名、一般参加者約200名

報告内容：新聞紙スリッパ作成と活動記録『10年のあゆみ』等チラシ配布

活動記録写真等



活動状況や『10年のあゆみ』などを説明する鈴木（ひ）理事

開催日時：2025年8月3日（日）10時～12時15分

開催場所：福島県 男女共生センター 4階第 3研修室

開催内容：令和7年度通常総会

参加者：会場出席者15名、委任状60名

報告内容：第1号議案：令和6年度事業活動報告

第2号議案：令和6年度活動決算報告及び監査報告

第3号議案：令和7年度事業活動計画（案）

第4号議案：令和7年度活動予算（案）

第5号議案：令和7年度～令和8年度役員選任

第6号議案：規定変更報告

上記について、審議の必要な事項は、全て可決されました。

活動記録写真等



挨拶をする滝田理事長



来賓挨拶をする森まさこ参議院議員



監査報告をする菅野監事

NPO法人日本防災士会 福島県支部（福島県防災士会）報告No.2025-7

開催日時：2025年8月3日（日）13時～14時50分

開催場所：福島県 男女共生センター 3階 特別会議室

開催内容：第2回理事会

参加者：滝田理事長、長岡理事、鈴木（ひ）理事、鈴木（里）理事、
高橋理事、榑良理事、藁谷理事、菅野監事

報告内容：理事役職及び方部会、部会役職審議、総会反省会など

活動記録写真等



挨拶される滝田理事長

開催日時：8月21日（木）13時30分～15時

開催場所：いわき市立総合図書館 ラトブ4階

開催内容：第1回 図書館くらしのセミナー 『防災セミナー』

参加者：藁谷理事、一般参加者36名（他職員6名）

報告内容：『災害から身を守るために今できること』と題して講演

活動記録写真等



講演中の藁谷理事

開催日時：2025年8月30日（土）9時～12時

開催場所：郡山市立富田西小学校

開催内容：郡山市総合防災訓練

参加者：滝田理事長、長岡理事、鈴木（ひ）理事、三浦会員、小針会員、橋本（尚）会員、他協力者2名、一般参加者多数

報告内容：防災グッズ作成体験コーナー（新聞紙スリッパ、ビニール袋ポンチョ、他）

活動記録写真等



新聞紙スリッパを教える鈴木（ひ）理事と小針会員

開催日時：2025年9月1日（月）

開催場所：福島民報

開催内容：防災の日特集として取材対応

参加者：滝田理事長

報告内容：『日頃から備え』と題して「平時に避難段取りを万全に準備をしてほしい。」とアピールしました。

活動記録写真等



掲載された新聞記事

開催日時：2025年9月5日（金）10時30分～12時10分

開催場所：ならはスカイアリーナ

開催内容：令和7年度「防災の日」地域学校協働授業

参加者：藁谷理事、地域小学校・地域住民・楡葉町役場職員多数

報告内容：ハザードマップを囲んで自宅周辺の危険を確認、町内防災備蓄倉庫設置品で避難所設置訓練（テント、仕切り、仮設トイレ、段ボールベット）、防災講話

活動記録写真等



ハザードマップを囲む小学生たち



避難所設置訓練でテントや仕切りなどの組み立ての様子



段ボールベットを作りの様子

開催日時：2025年9月17日（火）

開催場所：総理大臣官邸（東京都）

開催内容：防災功労者内閣総理大臣表彰

参加者：遠藤（和）会員、他内郷女性消防クラブ

報告内容：防災思想の普及・団体の部で遠藤（和）会員が会長を務める内郷女性消防クラブが防災功労者内閣総理大臣表彰を受賞いたしました。

また、同時に藁谷理事、鈴木（一）会員が所属するいわき市消防団も令和5年9月の台風13号による豪雨災害の被災地支援において、災害現場での顕著な防災活動の部で表彰されました

活動記録写真等



内閣総理大臣表彰後に石破総理大臣と写真撮影する遠藤（和）会員

開催日時：2025年9月24日（水）

開催場所：桑折町 桑島公民館

開催内容：『災害時に命を守るには、どう行動すれば良いか』と題して、講話と災害食づくり

参加者：大槻顧問、長岡理事、鈴木（ひ）理事、他参加者多数

報告内容：1. 講話：災害時の行動と自宅避難の備蓄

2. キッチン袋を使った災害食づくり（きのこご飯、サバ缶じゃがいもみそ煮、蒸しパン）講師：桑折町創生婦人会長 吉田あや子様、同会防災・防火・防犯委員長 山室芳子様

活動記録写真等

写真等なし

開催日時：2025年10月4日（土）10時～12時

開催場所：いわき市立内町小学校

開催内容：『内町運防会』

参加者：菅野（昭）参与、藁谷理事、他小学生、父兄、地区住民多数

報告内容：土のうづくりと運搬競争、心肺蘇生法訓練、消防車両展示、いわき市備蓄倉庫内品の展示など

活動記録写真等



土のうづくり



土のう運搬競争



心肺蘇生法訓練で胸骨圧迫を行う菅野（昭）参与

開催日時：2025年10月11日（土）10時～12時

開催場所：みんなの交流館 ならはCANvas 多目的室

開催内容：令和7年度 楡葉町防災士フォローアップ研修会

参加者：藁谷理事、楡葉町防災士9名 楡葉町職員3名

報告内容：災害図上演習（DIG）

活動記録写真等



災害図上演習まとめと発表（発表する参加者）の様子

開催日時：2025年10月18日（土）9時～12時

開催場所：白河市総合運動公園（第2会場）

開催内容：令和7年度福島県総合防災訓練

参加者：滝田理事長、長岡理事、鈴木（ひ）理事、田母神会員、三浦会員、小針会員、他協力者1名、一般参加者多数

報告内容：ロープワーク（本結び、巻き結び）、新聞紙スリッパ、ビニール袋ベスト

活動記録写真等



ロープワークで結び方を教える小針会員（左）と田母神会員（右）

開催日時：2025年11月8日（土）10時～15時

開催場所：相馬市福祉総合センター はまなす館

開催内容：そうまジュニア防災マスター2025

参加者：高橋（利）理事、高橋（知）会員、澁谷会員、小学生26名、保護者8名

報告内容：防災グッズ作成（ペットボトルランタン、新聞紙スリッパなど）

活動記録写真等



新聞紙スリッパ作成を指導する高橋（知）会員（中央）

開催日時：2025年11月8日（土）10時～16時

開催場所：イオンモールいわき小名浜、アクアマリンパーク

開催内容：そなえるふくしま2025

参加者： 榑良理事、藁谷理事、菅野監事、遠藤副方部長、他いわき短期大学
4名、一般市民多数

報告内容：防災グッズ作成体験コーナー（ペットボトルランタン、ペットボト
ルグッズ、乾電池アダプター、10年のあゆみ等チラシ配布）

活動記録写真等



ペットボトルランタン作成中の作成体験参加者と藁谷理事

開催日時：2025年11月16日（日）10時～15時

開催場所：鶴ヶ城二の丸広場（会津若松市）

開催内容：鶴ヶ城二ノマルシェ（会津若松観光ビューロー主催）

参加者：鈴木（里）理事、大山会員、一般市民多数

報告内容：防災ぬりえ、非常持出品展示（会津若松市危機管理課より借用品）、新聞紙や段ボールで作成した防災グッズ展示

活動記録写真等



防災ぬりえを行う参加者

NPO法人日本防災士会 福島県支部（福島県防災士会）報告No.2025-20

開催日時：2025年12月13日（土）10時～11時40分

開催場所：福島県 男女共生センター 3階 特別会議室

開催内容：第3回理事会

参加者：滝田理事長、長岡理事、鈴木（ひ）理事、高橋理事、榑良理事、
藁谷理事

報告内容：(1)日本防災士会本部等状況報告、
(2)各部会活動報告、
(3)役員連絡体制、
(4)支援と受援、
(5)ホームページについて、
(6)今後の予定

活動記録写真等



ご挨拶する滝田理事長

開催日時：2025年12月13日（土）

開催場所：桑折町 睦合公民館 会議室

開催内容：県北方部会勉強会

参加者：樋口顧問、大槻顧問、長岡理事、鈴木（ひ）理事、佐藤（光）会員、小針会員、

報告内容：樋口顧問を講師として、火災の発生状況と備蓄と避難準備について実施いたしました。

活動記録写真等



勉強会に参加したメンバー左より：佐藤（光）会員、大槻顧問、鈴木（ひ）理事、樋口顧問、小針会員、長岡理事

開催日時：2026年1月17日（土）9時30分～11時30分

開催場所：いわき市上遠野公民館 講堂

開催内容：遠野小学校 土曜学級 『遠野わくわくキッズ』防災教室

参加者：藁谷理事、遠野小学生22名、職員4名

報告内容：1. 防災講話：自然災害について

2. 防災グッズ作成：新聞紙スリッパ、ビニール袋ベスト

活動記録写真等



新聞紙スリッパの出来栄を確認する参加者

開催日時： 2026年1月27日（火） 13時30分～15時

開催場所： いわき短期大学 5号館 非常勤講師室

開催内容： 福島民友新聞社 イイソナエキャンペーン取材

参加者： 藁谷理事、福島民友新聞社記者1名、FM福島2名

報告内容： 1. 新聞取材：2月11日・3月11日掲載記事取材
2. ラジオ取材：2月11日・3月11日放送用収録

活動記録写真等

全7段(縦237[※]×横379[※])Vol.6 ■福島民友新聞 2026年2月11日(水)掲載 イイソナエキャンペーン

vol.6 『命を守る行動とソナエ』上



県防災士会では、新聞紙や折り紙などの身近なものを使用し、「防災グッズ」を作成する防災教室などを開催している



福島県防災士会理事
藁谷 俊史 さん

毎月11日は
いい[※]備えの日

#イイソナエ

キャンペーン

福島民友新聞社とふくしまFMが福島県と連携して展開する防災啓発特集「#イイソナエキャンペーン」。本年度第6回のテーマは「命を守る行動とソナエ」です。福島県防災士会理事の藁谷俊史さんに、防災士の役割や災害から命を守る「備えの第一歩」について伺いました。

●企画・制作/福島民友新聞社営業局

福島民友 × ふくしまFM × 福島県

防災ポーチで意識高める

防災士は地域の防災リーダーとして、平時は防災減災の啓発を行う。災害時には避難所の運営支援や被災地支援などのボランティア活動を担います。現在、県防災士会には約1200人の会員が所属し、県内の五つの支部でそれぞれの活動しています。

当会の主な取り組みの一つは、自治体や学校などと連携し、防災訓練、防災講座、防災研修などを開催することです。例えば小学生向けの企画では、身近なもので災害を乗り切るをテーマに、揚げ、新聞紙のストッパやティール後のバスタなどを工作しています。

「絶対にはかかせないものは何か」とは、地震や大雨のときは何が危険だと考えが深まり、足りないものに気づき、足りなくならないように、中身が自分流にカスタマイズされた、既存の防災セットより実用性が高くなるのも大きな利点です。

防災ポーチを充実させていく過程は、さらに容量が大きい「非常用持ち出し袋」の準備、水道の寸断に備える「備蓄品」をそろえる数も参考になります。まずは慣れないうちから、身近なものを小さな袋に入れてみることを始めてみましょう。

2月11日掲載記事

全7段(縦237[※]×横379[※])Vol.7 ■福島民友新聞 2026年3月11日(水)掲載 イイソナエキャンペーン

vol.7 『命を守る行動とソナエ』下



藁谷さんは防災士の活動に加え、いわき短期大学の非常勤講師として「地域防災計画学」などを担当し、後進の育成に努めている



福島県防災士会理事
藁谷 俊史 さん

毎月11日は
いい[※]備えの日

#イイソナエ

キャンペーン

福島民友新聞社とふくしまFMが福島県と連携して展開する防災啓発特集「#イイソナエキャンペーン」。前回に引き続き、第7回のテーマも「命を守る行動とソナエ」です。福島県防災士会理事の藁谷俊史さんに、避難を想定した備えや、災害から命を守るための心構えなどについて伺いました。

●企画・制作/福島民友新聞社営業局

福島民友 × ふくしまFM × 福島県

季節ごとに備えを入れ替え

昨年の災害を振り返ると、7月のカムチャツカや高津波と12月の青森県東方沖地震が印象に残っています。県内でも津波避難や避難の準備が求められ、その中で、寒さへの対応が課題になりました。

災害時の避難を想定した場合は「季節ごと」です。風通しを確保するための保温グッズや、汗をかきくを考慮して、冬の防寒対策も必要です。手袋や防寒靴、使い捨てカイロ、手袋やマフラーなどを準備するのが効果的です。こうした準備を半年に一度のサイクルで入れ替えて

「災害大国」になった日本は「災害大国」になりました。今年も地震以外の災害も頻発し、まさに日本は「災害大国」になりました。今年も地震以外の災害も頻発し、まさに日本は「災害大国」になりました。今年も地震以外の災害も頻発し、まさに日本は「災害大国」になりました。

3月11日掲載記事

開催日時： 2026年2月8日（日）10時～12時

開催場所： 相馬市 中央公民館 会議室

開催内容： 相双方部勉強会

参加者： 高橋（利）理事、高橋（誠）副方部長、高橋（知）会員、
藤澤会員、澁谷会員

報告内容：講師：藁谷理事

1. 防災講話：ハザードマップと自助・共助・協働
2. ワークショップ：クロスロードゲーム

活動記録写真等



勉強会の様子

NPO法人日本防災士会 福島県支部（福島県防災士会）報告No.2025-25

開催日時： 2026年2月20日（金）9時50分～11時40分

開催場所： 福島県立小名浜海星高等学校 普通科2年生

開催内容： 防災ワークショップ

参加者： 藁谷理事、学生38名、職員3名

報告内容： マイ・タイムライン

活動記録写真等



マイ・タイムラインに取り組む学生

開催日時： 2026年2月22日（日）8時30分～15時30分

開催場所： いわき市小名浜地区

開催内容： 第17回いわきサンシャインマラソン

参加者： いわき方部会及び郵便局長会25名

報告内容： 救護員（コースA班～J班、バイク隊）無線機4台

活動記録写真等



バイク隊（右：菅野監事、左：藁谷理事）

開催日時： 2026年3月8日（日）10時～16時

開催場所： イオンモールいわき小名浜

開催内容： 防災 EXP02026

参加者： 榑良理事、藁谷理事、菅野監事、遠藤副方部長、一般市民多数

報告内容： 防災グッズ作成体験コーナー（ペットボトルランタン、乾電池アダプター、ペットボトルグッズ）、活動パネル展示及び10年のあゆみ等チラシ配布

活動記録写真等



乾電池アダプターを説明する菅野監事（左）とペットボトルランタンの説明をする榑良理事（右）

開催日時： 2026年3月12日（木） 15時～19時30分

開催場所： 福島中央テレビ

開催内容： ゴジてれChu!Ⅲ部 生放送出演

参加者： 藁谷理事

報告内容： 避難時の三種の神器説明とビニール袋ベスト作成

活動記録写真等



出演後の集合写真：左から小野アナ、野尻アナ、藁谷理事、加藤アナ、永井アナ

NPO法人日本防災士会 福島県支部（福島県防災士会）報告No.2025-29

開催日時： 2026年3月14日（土）9時30分～16時30分

開催場所： 仙台防災未来フォーラム2026

開催内容： 日本防災士会東北支部連絡協議会合同開催PRイベント

参加者： 藁谷理事、他東北5県、日本防災士会本部事務局2名

報告内容： 活動パネル、10年の歩み

活動記録写真等



活動終了後の集合写真（藁谷理事：後列右より4人目）

開催日時： 2026年3月15日（日）9時～11時

開催場所： 桑折町 イコーゼ 多目的ホール

開催内容： 桑折町 自主防災組織 研修会

参加者： 大槻顧問、長岡理事、鈴木（ひ）理事、佐藤（光）会員
参加者41名、他役場職員

報告内容： 避難所運営ゲーム（HUG）

活動記録写真等



ファシリテーターを務める鈴木（ひ）理事

開催日時： 2026年3月21日（土） 10時～12時15分

開催場所： 福島県 男女共生センター 3階 特別会議室

開催内容： 第4回理事会

参加者： 滝田理事長、長岡理事、鈴木（ひ）理事、深谷理事、
鈴木（里）理事、榑良理事、藁谷理事、

報告内容： (1)日本防災士会本部等情報
(2)各部会報告
(3)ホームページについて
(4)福島県次年度事業について
(5)今後の予定 他

活動記録写真等



挨拶する滝田理事長