

開催日時：2023年5月18日（木）

開催場所：あぶくま鍾乳洞（福島県田村市）

開催内容：福島中央テレビ 防災探検隊

参加者：会員 1名、

報告内容：子どもたちに防災・減災・備えを伝えるための探検アドベンチャー

活動記録写真等

提案書の説明資料抜粋①



撮影後の記念写真（小野アナウンサー：左、藁谷理事：右）

開催日時：2023年5月21日（日） 10:00～12:30

開催場所：福島県 男女共生センター 特別会議室

開催内容：第1回理事会

参加者：理事・監事・顧問 10名

報告内容：総会関係議事を中心に今後の予定等の話し合いをしました。

活動記録写真等



理事会の様子

開催日時：2023年5月27日（土）9：00～12：00

開催場所：いわき市平第4小学校 体育館

開催内容：いわき市登録防災士 避難所運営実動訓練

参加者：会員 2名（他登録防災士52名、市職員8名）

報告内容：避難所実動訓練 受入れ対応、いわき市備蓄品（テント、間仕切り、トイレ等）設置訓練

活動記録写真等



研修会の様子



避難所での受け入れ訓練の様子

開催日時：2023年6月3日（土）10:00～12:00

開催場所：郡山市 安積町総合学習センター

開催内容：「自然災害のリスクを考える」と題して郡山市 防災危機管理課の研修

参加者：会員 8名

報告内容：講師 齋藤防災危機専門官、佐藤課長補佐

活動記録写真等



研修会の様子

開催日時：2023年6月22日（木）10:00～12:00

開催場所：いわき市 小川支所 2階 大会議室

開催内容：自然災害への備える防災講話

参加者：会員 1名（参加者23名、市職員4名）

報告内容：研修講座（普及・啓発活動）【防災社会活動】

配布資料抜粋

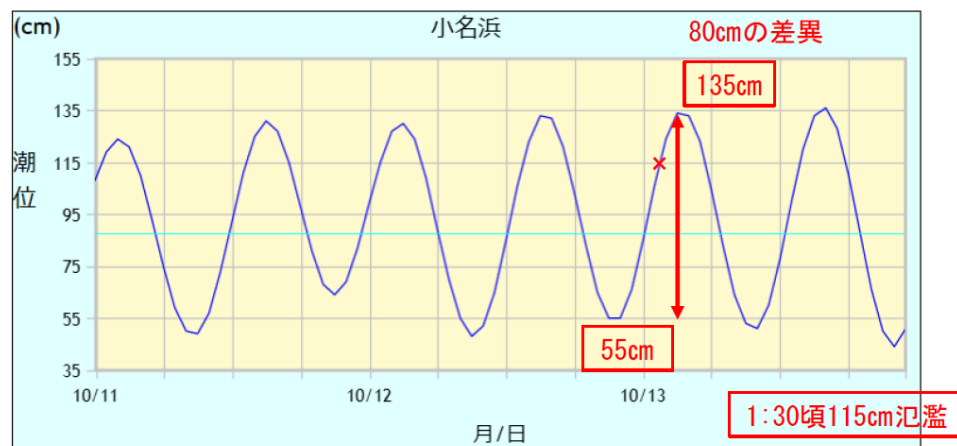


毎時潮位グラフ 小名浜

2019年10月11日～2019年10月13日の潮位予測

前期間

次期間



注意

- ・ グラフの縦軸は潮位、横軸は日付を示しています。
- ・ 潮位は潮位表基準面上の値（単位：センチ）で表示しています。
- ・ 図中の水色の線は2019年の標高の基準面です。

小川町児玉ダムの様子（上）と小名浜の潮位の変化（下）

開催日時：2023年6月25日（日）10:00～12:00

開催場所：会津若松市 南公民館 2階 研修室

開催内容：福島県防災士会 会津方部勉強会 DIG

参加者：会員 6名

報告内容：研修講座（普及・啓発活動）【防災教育】

活動記録写真等



DIGに取り組む会員の様子

開催日時：2023年6月29日（木）・30日（金）

開催場所：ケイセンビジネス公務員カレッジ 1階 教室

開催内容：普通救命講習Ⅰ

参加者：会員 1名（学生23名・教員1名）

報告内容：研修講座（普及・啓発活動）【防災教育】

活動記録写真等



会場の様子

開催日時：2023年7月8日（土）13:30～15:30

開催場所：三春町 保健センター ホール

開催内容：令和5年度三春町防災士研修会『地区防災計画の王道のシナリオ』

参加者：会員1名（他参加者37名、町職員3名）

報告内容：研修講座（普及・啓発活動）【防災教育】

活動記録写真等



会場の様子①



会場の様子②

開催日時：2023年7月9日（日）10:00～12:00

開催場所：郡山市 安積町総合学習センター 研修室

開催内容：県中・県南方部勉強会 HUG（避難所運営ゲーム）

参加者：会員 8名

報告内容：研修講座（普及・啓発活動）【防災社会活動】

活動記録写真等



A班（HUGに取り組む様子①）



B班（HUGに取り組む様子②）

開催日時：2023年7月13日（木）、14日（金）

開催場所：ケイセンビジネス公務員カレッジ 1階 教室

開催内容：普通救命講習Ⅰ

参加者：会員 1名（学生16名）

報告内容：研修講座（普及・啓発活動）【防災教育】

活動記録写真等



救命講習の様子①



救命講習の様子②

開催日時：2023年7月30日（日）10:00～12:30

開催場所：福島県 男女共生センター 5階 第5研修室

開催内容：令和5年度 通常総会

参加者：会員 14名（会場参加者）

報告内容：研修講座（普及・啓発活動）【防災教育】

活動記録写真等



挨拶する滝田理事長



地区防災計画の推進について説明する藁谷理事

開催日時：2023年8月26日（土）9：00～12：00

開催場所：郡山市立 安積第二小学校 体育館

開催内容：福島県総合防災訓練 避難所運営ゲームと防災グッズ作成

参加者：会員10名、その他町民参加者多数

報告内容：防災士会の活動説明と防災普及・啓発活動【防災社会活動】

活動記録写真等



HUG（避難所運営ゲーム）



防災グッズ（新聞紙スリッパ）

開催日時：2023年9月23日（土）9：00～16：00

開催場所：イオンいわき小名浜

開催内容：『そなえるうくしま2023』 ロープワーク（本結び、巻き結び）

参加者：会員10名、その他地区住民参加者多数

報告内容：防災士会の活動説明と防災普及・啓発活動【防災社会活動】

活動記録写真等



ロープワーク指導の様子



キャラクターと記念写真

NPO法人日本防災士会 福島県支部（福島県防災士会）報告No.2023-14

開催日時：2023年9月30日（土）10:00～12:00

開催場所：いわき市社会福祉協議会 5階 大会議室

開催内容：令和5年度いわき市ボランティア協議会研修会 『避難所運営ゲーム』

参加者：会員 1名、（講師：藁谷）参加者 56名

報告内容：研修講座（普及・啓発活動）【防災教育】

活動記録写真等



避難所運営ゲームに取り組む参加者①



避難所運営ゲームに取り組む参加者②

NPO法人日本防災士会 福島県支部（福島県防災士会）報告No.2023-15

開催日時：2023年10月29日（日）10:00～13:00

開催場所：アピオスペース 1階 大会議室（会津若松市）

開催内容：2023年度福島県中堅郵便局長研修会

参加者：会員 2名、参加郵便局長 71名

報告内容：研修講座（普及・啓発活動）【防災教育】

資料の抜粋

まずは「郵便局長研修会」について



2023/9/26



株式会社フロンティア



1

講演配布資料の抜粋①

郵便局は「小学校より多い」防災パトロール基地！？

郵便局は「**小学校より数が多く、地域住民との信頼関係**」を構築している！

- ① 郵便局は、過疎地域も含め全国すべての市町村に約24,000あり「**日本全国を網羅**」している。
- ② 郵便、貯金、保険のサービスなど、基礎的な生活サービスを一体的に利用できる拠点となっており「**地域に密着した存在**」である。



2023/9/26



株式会社フロンティア



6

講演配布資料の抜粋②

NPO法人日本防災士会 福島県支部（福島県防災士会）報告No.2023-16

開催日時：2023年11月11日（土）9:00～16:00

開催場所：イオンモールいわき小名浜

開催内容：「いわき防災 EXP02023 イオンモールいわき小名浜」防災グッズ（ペットボトルランタンと乾電池アダプター）出展

参加者：会員4名、その他来場者多数

報告内容：防災士会の活動説明と防災普及・啓発活動【防災社会活動】

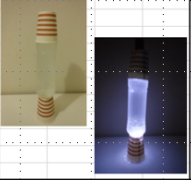
資料の抜粋

(1) ペットボトルを使用した防災グッズ

① ペットボトルランタン(Aタイプ: 紙コップ使用)

ペットボトルランタンの作り方

はじめに、かいちゃうでんとうは手元や足元を明るくするのには、とても良いです。しかし、部屋全体や明るくしたいときはどうでしょうか？そんなときは、ランタンがべんりです。やさしい光で、テーブルの上やトイレなどにおくとうかてきます。

1	準備するもの	2	はじめに
 ペットボトルランタン作り ①ペットボトル(水入り)1本 ②紙コップ2個 ③LEDライト1個 ④マジック ⑤はさみ または、カッターナイフ ⑥紙コップを安定させるのにテープを少々使うこともあります。	準備するもの ①ペットボトル(水入り)1本 ②紙コップ2個 ③LEDライト1個 ④マジック ⑤はさみ または、カッターナイフ ⑥紙コップを安定させるのにテープを少々使うこともあります。		はじめに ペットボトルや紙コップにマジックでいろいろな絵やお花、動物などを書きます。
			つぎに 絵を書き終わったら、紙コップの底に十字の切込みを入れます。切すぎないように注意してね！（今日は、絵を書き終えたら、先生が十字の切込みを入れます。）
			最後に ①紙コップの下側に、ペットボトルのふたの方を逆さ(下)にして差しこみます。 ②残りの紙コップをペットボトルの上側に載せます。 ③LEDライトを上側の紙コップの切込みに差しこみます。 ④LEDライトのスイッチON 完成です！！書いた絵がきれいに光ったかな？

ペットボトルランタンの作り方説明資料

(2) 乾電池のアダプター

単三電池を単一電池や単二電池にするためのアイテム

① 100円均一で購入できるアダプター



乾電池アダプターの利用説明資料

開催日時：2023年11月18日（土）9:00～12:00

開催場所：相馬市 はまなす館

開催内容：第4回 そうまジュニア防災マスター

参加者：会員 3名、参加者37名（小学生・保護者）

報告内容：研修講座（普及・啓発活動）【防災教育】

活動記録写真等



新聞紙スリッパ作成の様子



ビニール袋ベスト作成の説明をする高橋副方部長

開催日時：2023年12月20日（水）9:00～12:00

開催場所：いわき市役所 3階 危機管理部会議室

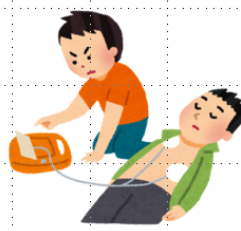
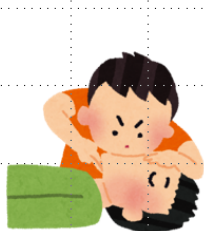
開催内容：普通救命講習Ⅰ

参加者：会員 1名、参加者 6名

報告内容：研修講座（普及・啓発活動）【防災教育】

配布資料

応急手当の基礎知識



1. 心肺蘇生法

人工呼吸や胸骨圧迫を居合わせた人が早く行うことで、救命率が高まります。

2. AEDの使用

心室細動のときは、電気ショックを行わないとならないので、AEDを使用します。

AED（Automated External Defibrillator）

日本語では、自動体外式除細動器といいます。

自動的に心室細動が調べ、電気ショックが必要か判断して音声メッセージで指示してくれます。心肺蘇生法と一緒に使用して救命処置を行います。

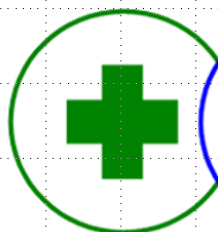
配布資料の抜粋①

応急手当の基礎知識

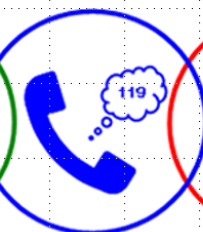
3.救命のリレー

救命の連鎖

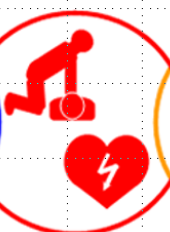
【 Chain of Survival 】



心停止の予防



早期認識と通報



一次救命処置
（心肺蘇生とAED）



二次救命処置
と
心拍再開後の集中治療

配布資料の抜粋②

開催日時：2024年1月17日（火）13:30～14:30

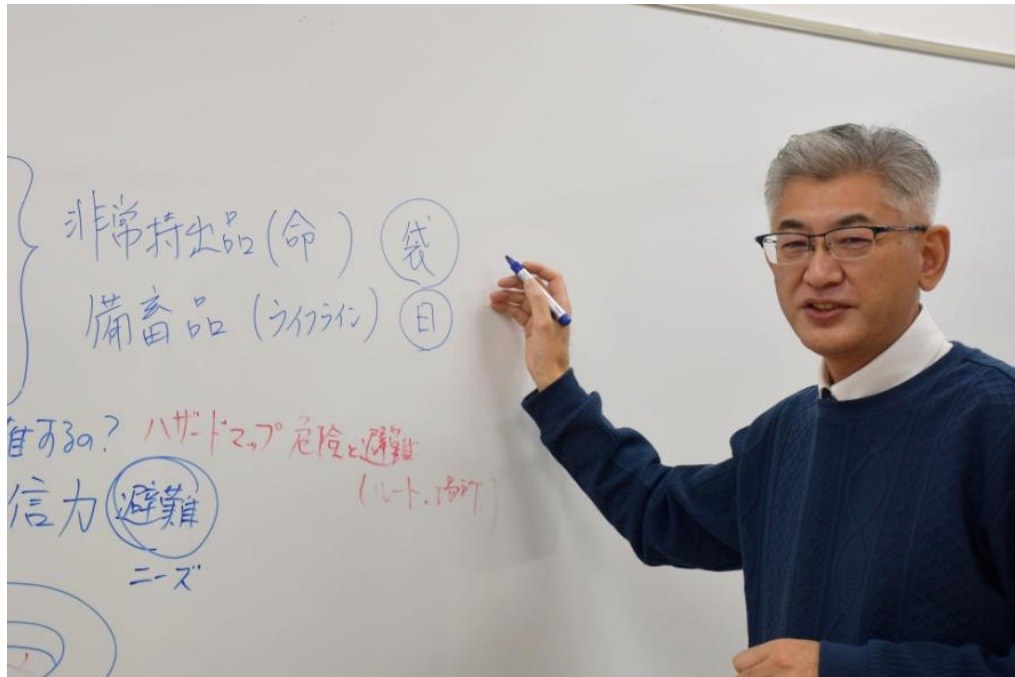
開催場所：いわき短期大学 301教室

開催内容：ふくしま12市町村・沿岸部の暮らしで覚えておきたい津波防災のこと

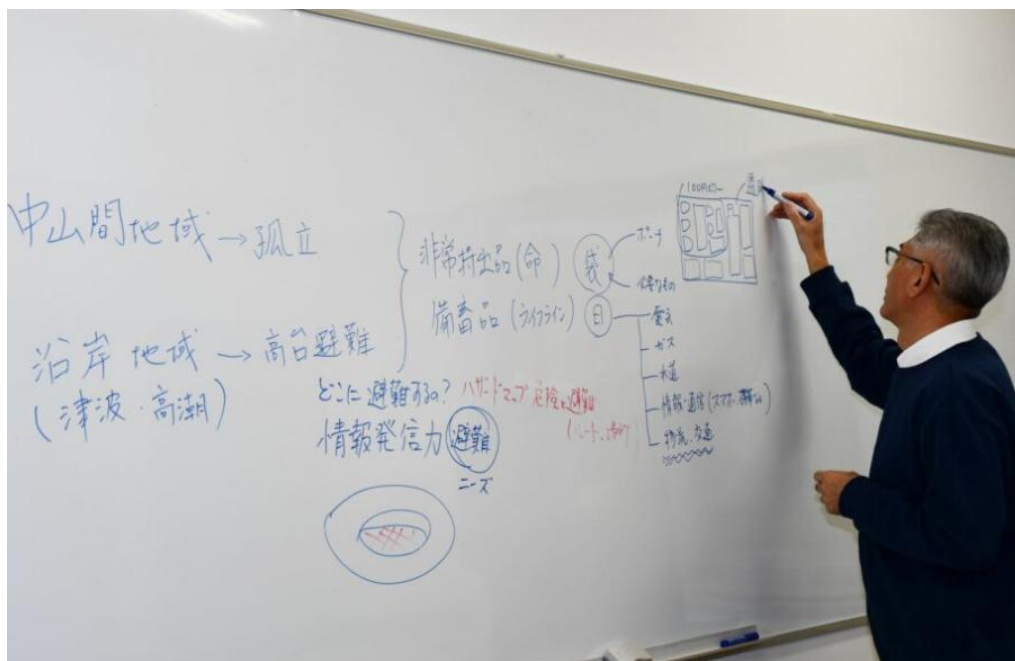
参加者：会員 1名

報告内容：取材協力 防災普及・啓発活動【防災教育】

活動記録写真等



取材中の様子①



取材中の様子①

開催日時：2024年2月25日（日）7：45～16：00

開催場所：いわき市内（小名浜、中之作、永崎）

開催内容：救護員ボランティア（バイク隊及び定位置救護活動）

参加者：会員22名

報告内容：マラソンボランティア救護活動【防災社会活動】

配布資料表紙のみ

別添資料①

いわきサンシャインマラソン救護体制 (第14回いわきサンシャインマラソン 救護ボランティア説明資料)



表紙部のみ

開催日時：2024年3月15日（金）10:00～15:30

開催場所：三春町 みはる交流館まほら、役場内2階大会議室

開催内容：講演『災害時の心構え』とワークショップ

参加者：会員1名、町職員75名

報告内容：大規模災害時の自治体職員の初動対応【防災教育】

活動記録写真等



講演中の藁谷理事



グループ発表を行う参加者

開催日時：2024年3月16日（土）9:00～12:00

開催場所：河東町福島地区集会場

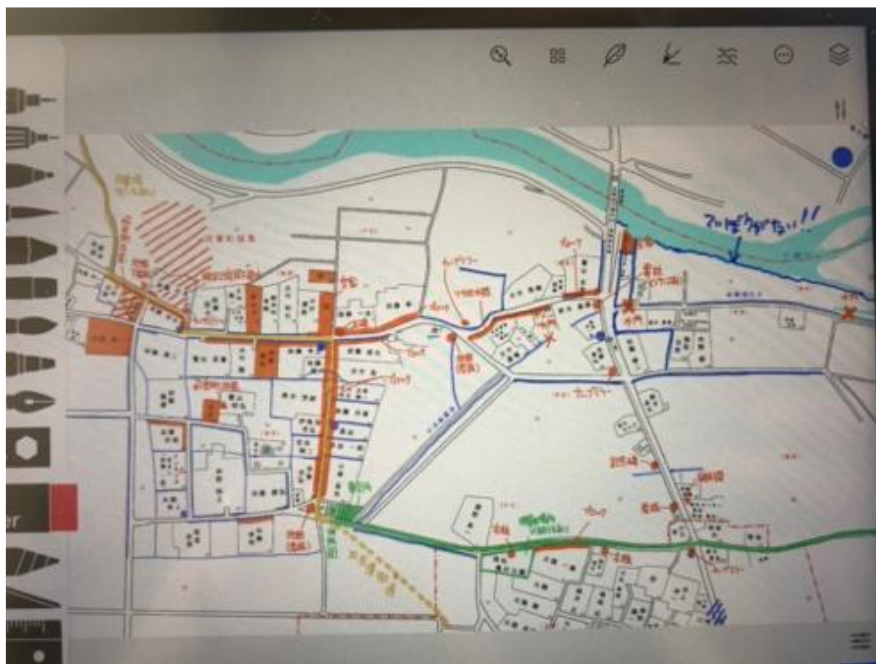
開催内容：会津若松市 地域防災リーダー研修 2回目

島地区の浸水リスクとマイタイムライン作成

参加者：会員 1名（鈴木理事）、参加者 8名 市職員 2名

報告内容：研修講座（普及・啓発活動）【防災教育】

活動記録写真等



まち歩き時に作成した地元防災地図



浸水リスクの確認とタイムライン作成の様子

開催日時：2024年3月16日（土）10:00～12:30

開催場所：福島県 男女共生センター 2階 特別会議室

開催内容：第3回理事会

参加者：役員 6名、（理事5名、監事1名）

報告内容：防災士会内活動報告と今後の予定【防災社会活動】

活動記録写真等



挨拶する滝田理事長



会場の様子